

गीता ज्ञान कांटेस्ट परीक्षा

समय : 3 :00 pm - 4 :00

कुल प्रश्न - 100

कुल अंक - 100

उत्तर पुस्तिका का स्पष्ट फोटो 4 :05 pm तक 7706829399 पर भेजना है ।
4 :05 pm के बाद आये हुए फोटो को स्वीकार नहीं किया जाएगा ।

प्रश्न-पत्र

- निम्न में कौन सुक्ष्म शरीर का भाग है।
(a) ज्ञान इंद्रियाँ (b) कर्म इंद्रियाँ (c) अहंकार (d) ये सभी
- मानव जीवन में अधिकतर लोग शरीर को ही सब कुछ मानते हैं क्यों?
(a) उन्हें शास्त्रों का ज्ञान है (b) शरीर से उनके कार्य सफल होते हैं
(c) उन्हें आत्मा का ज्ञान नहीं (d) शरीर ही सुख का साधन है।
- धर्म का वास्तविक मतलब क्या है।
(a) परिवार का पालन (b) समाज सेवा
(c) दान देना (d) भगवान को आत्मा से जोड़ना
- कौन सा कार्य मानव को पशु से अलग करता है।
(a) आवारा बनना (b) स्वयं की सुरक्षा करना
(c) पेट पालना (d) कष्ट का कारण पता करना।
- शारीरिक सुख की कामना करने वाले मनुष्य क्या प्राप्त करते हैं।
(a) मन की शान्ति (b) संतोष (c) सुख (d) व्याकुलता
- मानव जीवन में मनुष्य को किस प्रकार की चेतना को विकशित करनी चाहिए।
(a) भौतिक चेतना (b) पारस्परिक चेतना (c) भागवत चेतना (d) सात्विक चेतना
- एक राजा का अपने प्रजा के प्रति मुख्य कर्तव्य क्या होना चाहिए।
(a) प्रजा की देखभाल (b) प्रजा को भौतिक ज्ञान देना
(c) प्रजा के दुःखों को हरना (d) प्रजा को आध्यात्मिक ज्ञान देना
- मानव जीवन में हमें किस पर ध्यान देना जरूरी है।
(a) केवल आत्मा पर (b) दूसरों की निन्दा पर
(c) केवल शरीर पर (d) आत्मा व शरीर दोनों पर

9. भगवान को प्राप्त करने वाले लोग किस तरह के होते हैं।
 (a) ज्ञानयोगी (b) ध्यानयोगी (c) ब्रह्मयोगी (d) भक्तियोगी
10. "दुःखालयम् अशाश्वतम्" का तात्पर्य क्या है।
 (a) व्यक्ति दुःखी रहता है (b) दुःख दूर किया जा सकता है
 (c) दुःख ही जीवन है (d) जगत में दुःख ही दुःख है
11. वास्तविक सुन्दरता क्या है।
 (a) शरीर की सुन्दरता (b) आत्मा की सुन्दरता
 (c) बोलने की सुन्दरता (d) मन की सुन्दरता
12. हमें दूसरों को सम्मान देना और सम्मान लेना चाहिए यह कथन है
 (a) सत्य है (b) असत्य है
 (c) परिस्थिति पर निर्भर है (d) इसमें से कोई नहीं
13. धर्म के कितने स्तम्भ होते हैं।
 (a) 5 (b) 4 (c) 3 (d) 6
14. तपस्या का क्या अर्थ है।
 (a) नियमित जीवन (b) मन को नियंत्रित करना
 (c) परिश्रम करना (d) विकल्प (a) व (b) दोनों
15. हमारा सबसे बड़ा शत्रु कौन है।
 (a) काम (b) अहंकार (c) क्रोध (d) अनियंत्रित मन
16. मुख्यरूप से स्वच्छता कितनी तरह की होती है।
 (a) 4 (b) 2 (c) 5 (d) 3
17. इंद्रियों को वस में करने वाले को क्या कहा जाता है।
 (a) राजा (b) महाराज (c) सामंत (d) सरदार
18. अधर्म के कितने स्तम्भ होते हैं।
 (a) 4 (b) 6 (c) 3 (d) 5
19. जुआ खेलने वाले मनुष्य के हृदय में कौन सा विकार उत्पन्न होता है।
 (a) काम (b) मोह (c) क्रोध (d) लोभ
20. जिस प्रकार धर्म में स्वच्छता होती है तो उसी स्थान पर अधर्म में होता है।
 (a) मांसाहार (b) जुआ खेलना (c) अवैध संबन्ध (d) नसापान
21. दया का विपरीत क्या है।
 (a) क्रोध (b) व्याकुलता (c) मांसाहार (d) द्वेष
22. मुख्य रूप से क्रोध करने वाले का क्या नास हो जाता है
 (a) धन (b) दया (c) सहनशीलता (d) बुद्धि
23. जिन पुरुषों के अन्दर तेज, क्षमा, धैर्य, पवित्रता आदि गुण होते हैं कहा जाता है।
 (a) योगी पुरुष (b) दैवीय पुरुष (c) सहनशील पुरुष (d) ज्ञानी पुरुष
24. अर्जुन भगवान कृष्ण से मन के बारे में क्या बताते हैं।
 (a) मन मित्र होता है (b) मन शत्रु होता है (c) मन व्याकुल होता है (d) मन चंचल होता है

25. महामूर्ख की कहानी में मूर्ख ने छड़ी राजा को क्यों दी।
 (a) राजा मरने वाला था (b) क्योंकि वह राजा था
 (c) क्योंकि वह मूर्ख था (d) क्योंकि वह अच्छा व्यक्ति था
26. भगवान कृष्ण ने आत्मा के गुणों के बारे में कितने श्लोक बताते हैं।
 (a) 4 (b) 2 (c) 3 (d) 5
27. धर्म के स्तंभ में निम्न में कौन नहीं शामिल हैं।
 (a) दया (b) धैर्य (c) स्वच्छता (d) सत्यता
28. मन के विकारों में कौन सामिल है।
 (a) निन्दा करना (b) बुराई करना (c) गाली देना (d) क्रोध करना
29. नसापान करने से धर्म का कौन सा स्तम्भ नष्ट हो जाता है
 (a) सत्यता (b) तपस्या (c) दया (d) स्वच्छता
30. अध्याय "अच्छे लोगों के साथ बुरा क्यों होता है" में साधु पिछले जन्म में क्या था।
 (a) गाय (b) शेर (c) कसाई (d) साधु
31. कर्मफल के बारे में गलत कथन है
 (a) कर्मफल इसी जीवन में मिल जाता है (b) कर्मफल में एक साल लग जाता है
 (c) कर्मफल एक दिन में भी मिल जाता है (d) कर्मफल सभी को मिलता है
32. हमें प्रत्येक परिस्थिति में सत्य ही बोलना चाहिए, यह कथन है
 (a) सत्य (b) असत्य (c) दोनों (d) कोई नहीं
33. मानव जीवन में हमें कष्ट क्यों मिलते हैं।
 (a) ज्ञान की वजह से (b) अज्ञान की वजह से
 (c) परिवार की वजह से (d) कर्मों की वजह से
34. भागवत पुराण किसके द्वारा लिखा गया।
 (a) नारद (b) मनु (c) ब्रह्मा (d) इसमें से कोई नहीं
35. प्रकृति के नियम होते हैं।
 (a) सरल होते हैं (b) चूक होते हैं (c) अचूक होते हैं (d) व्यवहारी होते हैं
36. इस जन्म में दिया गया दान अगले जन्म में किस प्रकार वापस मिलता है।
 (a) छात्र के रूप में (b) भक्ति के रूप में (c) समुद्धि के रूप में (d) सदाचार के रूप में
37. प्रकृति किसकी अध्यक्षता में कार्य करती है।
 (a) माया की (b) स्वयं की (c) ब्रह्मा की (d) इसमें से कोई नहीं
38. मानवता की सबसे बड़ी सेवा क्या है।
 (a) लोगों को ज्ञान देना (b) लोगों को सुख देना
 (c) अपना आदर्श चरित्र प्रस्तुत करना (d) लोगों की सेवा करना
39. वैश्विक भाई चारा कब आयेगा।
 (a) बातचित से (b) लोगों की मदद से (c) सामाजिक विकास से (d) इसमें से कोई नहीं
40. पेड़ की जड़ में पानी देने से सारी पत्तियाँ हरी-भरी रहती हैं। यहाँ आध्यात्म की दृष्टि से पत्तियों का आसय है।
 (a) भगवान से (b) भौतिक जीवन से (c) वेदों से (d) पुराणों से

41. विश्व में परिवर्तन कब आयेगा। जिससे मानव जाति में सुख व शान्ति प्राप्त हो।
 (a) नियम में परिवर्तन से (b) विकास से
 (c) स्वयं में परिवर्तन से (d) समाज में परिवर्तन से
42. जुआ खेलने से किस चीज का नाश हो जाता है।
 (a) दया (b) तपस्या (c) सत्यता (d) स्वच्छता
43. अमेरिका में हर वर्ष कितन प्रतिशत लोग तलाक ले लेते हैं।
 (a) 90 (b) 70 (c) 80 (d) 60
44. गलत कथन पहचानिये
 (a) विश्व में औद्योगिक विकास हुआ है (b) मानव में भौतिक ज्ञान का विकास हुआ है
 (c) मानव में आध्यात्म का विकास हुआ है (d) सुख-सुविधा का विकास हुआ है
45. वास्तविक शान्ति किससे मिलती है
 (a) भगवान कृष्ण की भक्ति से (b) वैष्णवों की सेवा से
 (c) गुरु की आज्ञा का पालन से (d) इन सभी से
46. भागवतगीता का ज्ञान मानव जीवन में मुख्य रूप से क्या लेकर आता है।
 (a) जीवन में शान्ति (b) आध्यात्म में रूचि (c) सेवाभाव (d) ये सभी
47. भगवान को याद करने के कितने प्रमुख तरीके हैं।
 (a) 4 (b) 5 (c) 9 (d) 10
48. आत्म निवेदन का क्या अर्थ है।
 (a) भगवान का स्मरण (b) भगवान का कीर्तन
 (c) मन को भगवान के चरणों में लगाना (d) भागवतगीता का प्रचार करना
49. श्रीमद् भागवत पुराण में कितने स्कंध हैं
 (a) 14 (b) 12 (c) 13 (d) 15
50. शास्त्रों में दिये गये मंत्रों में एक महामंत्र है जिसमें होता है।
 (a) भगवान की लीला (b) भगवान का ज्ञान
 (c) भगवान का वैभव (d) भगवान का नाम
51. महामंत्र में कितने अक्षर होते हैं।
 (a) 15 (b) 16 (c) 14 (d) 12
52. भगवान कृष्ण को याद करने के तरीके हैं।
 (a) श्रवन (b) स्मरण (c) कीर्तन (d) ये सभी
53. पादसेवन का अर्थ है।
 (a) भगवान के चरणों की सेवा (b) भगवान का ध्यान करना
 (c) भगवत ज्ञान को सुनना व प्रचार करना (d) भगवान को फूल अर्पित करना
54. भगवना कृष्ण भागवतगीत में किस यज्ञ को सबसे महान यज्ञ बताते हैं।
 (a) वैभव यज्ञ (b) अश्वमेध यज्ञ (c) इंद्र यज्ञ (d) इसमें से कोई नहीं

55. 'महामूर्ख' कहानी से शिक्षा मिलती है
 (a) शारीरिक सुखों में ही अपना पूरा जीवन नहीं व्यर्थ करना चाहिए।
 (b) जीवन के मूलभूत प्रश्नों को जानने का प्रयास करना चाहिए
 (c) आत्मा के लिए भी कार्य करना चाहिए
 (d) उपरोक्त सभी
56. कितने वर्ष में हमारे शरीर की सारी कोशिकाएँ पूर्णतः परिवर्तित हो जाती है।
 (a) 5 (b) 7 (c) 9 (d) 10
57. भौतिक संसार में दुःख का कारण है।
 (a) स्वयं को शरीर समझना (b) शरीर से सम्बन्धित वस्तुओं में आसक्ति
 (c) शारीरिक चेतना में रहना (d) उपरोक्त सभी
58. "अभय (निडरता)" से तात्पर्य है
 (a) सही रास्ते पर चलने में अभय (b) गलत रास्ते पर चलने में भय
 (c) सही रास्ते पर चलने में भर (d) दोनों (a) और (b)
59. मन और इन्द्रियों पर नियंत्रण न होने का परिणाम है।
 (a) अशांति (b) निराशा (c) असंतुष्टि (d) उपरोक्त सभी
60. ईर्ष्या-द्वेष का परिणाम होता है।
 (a) जीवन में अशांति (b) दूसरों के प्रति नकारात्मक भावना
 (c) स्वयं का पतन (d) उपरोक्त सभी
61. इनमें से कौन कर्म के फल को निर्धारित नहीं करता है?
 (a) शरीर (b) आत्मा
 (c) प्रकृति (d) इन्द्रिय
62. हमारा सबसे बड़ा शत्रु कौन है
 (a) नियंत्रित मन (b) अनियंत्रित मन (c) अनियंत्रित बुद्धि (d) अनियंत्रित इन्द्रियाँ
63. इनमें से कौन भौतिक वस्तु नहीं है ?
 (a) मन (b) चित (c) बुद्धि (d) इसमें से कोई नहीं
64. अधर्म के स्तम्भ है
 (a) मांसाहार (b) अवैध संबन्ध (c) नशापान (d) उपरोक्त सभी
65. सही मिलान कीजिए (विपरीत अर्थ वाले शब्दों का मिलान)
 (A) दया (1) जुआ खेलना
 (B) स्वच्छता (2) मांसाहार
 (C) सत्यता (3) अवैध संबन्ध
 (D) तपस्या (4) नशा करना
 (a) A-1, B-2, C-3, D-4 (b) A-2, B-3, C-1, D-4
 (c) A-2, B-3, C-4, D-1 (d) A-2, B-4, C-3, D-1

66. इनमे से कौन हृदय के ६ मल में से एक नहीं है ?
 (a) मोह (b) काम (c) आलश्य (d) मात्सर्य
67. दूसरे जीवों द्वारा दिया गया दुःख है
 (a) आध्यात्मिक क्लेश (b) अधिभौतिक क्लेश (c) अधिदैविक क्लेश (d) इसमें से कोई नहीं
68. रामायण एक _____ है
 (a) इतिहास (b) पुराण (c) वेदांग (d) उपनिषद्
69. शास्त्रों के अनुसार "वास्तविक बुढ़ापे" का क्या अर्थ है
 (a) जिसके सारे बाल गिर गये हों
 (b) जो चलने में असमर्थ हो
 (c) जिसके सारे दाँत गिर गये हो
 (d) जो व्यक्ति मृत्यु के जितना निकट हो वह उतना ही बूढ़ा है।
70. आत्मा का स्वभाव है।
 (a) शाश्वत (b) ज्ञान से परिपूर्ण (c) आनन्द (d) उपरोक्त सभी
71. मृत्यु का अर्थ है
 (a) शरीर तथा आत्मा दोनों समाप्त हो जाते हैं।
 (b) आत्मा मृत हो जाती है
 (c) आत्मा एक शरीर को छोड़कर दूसरे शरीर में प्रवेश कर जाती है
 (d) (a) और (b) दोनों
72. हमारे भौतिक व आध्यात्मिक कार्यों में.....होना चाहिए
 (a) असंतुलन (b) संतुलन (c) व्यक्तिगत (d) परम्परागत
73. "महामंत्र" का अर्थ है।
 (a) सारे मंत्रों का सार (b) सारे मंत्रों का फल देने वाला
 (c) सबसे महान मंत्र (d) उपरोक्त सभी
74. भगवान श्रीकृष्ण ने भगवद् गीता में किस योग को सर्वश्रेष्ठ बताया है?
 (a) ज्ञान योग (b) कर्म योग (c) ध्यान योग (d) भक्ति योग
75. शास्त्रों के अनुसार निम्नलिखित में महामंत्र है
 (a) हरे कृष्ण महा मंत्र (b) महामृत्युंजय मंत्र (c) गायत्री मंत्र (d) उपरोक्त सभी
76. स्वयं को प्रत्येक कार्य का कर्ता मानने के क्या परिणाम होते हैं?
 (a) सफलता मिलने पर घमंडित होना (b) असफलता मिलने पर निराश होना
 (c) सत्यता से परिचित न हो पाना (d) उपरोक्त सभी
77. "क्रोधात् भवति सम्मोह" का अर्थ है।
 (a) क्रोध से पूर्ण मोह उत्पन्न होता है (b) क्रोध से स्मृति का नाश होता है
 (c) क्रोध से प्राणी का नाश होता है (d) उपरोक्त कोई नहीं
78. हमारी वास्तविक पहचान है
 (a) आत्मा (b) शरीर (c) स्त्री-पुरुष (d) परमात्मा

79. स्थूल शरीर कितने तत्वों से मिलकर बना है?
 (a) 3 (b) 4 (c) 5 (d) 6
80. मनुष्य का शरीर अनुकूल है।
 (a) शाकाहार (b) मांसाहार (c) सर्वाहार (d) उपरोक्त सभी
81. हमारी आदतें कैसे बनती हैं
 (a) एक ही कार्य को नियमित रूप से बार-बार करने पर
 (b) किसी कार्य को कभी-कभी करने पर
 (c) दोनो (a) और (b)
 (d) इसमें से कोई नहीं
82. निम्नलिखित में असत्य कथन है।
 (a) विश्व में औद्योगिक विकास हुआ (b) माना में भौतिक ज्ञान का विकास हुआ
 (c) मानव में आध्यात्मिकता रूचि बढ़ी (d) भौतिक सुख सुविधाओं में वृद्धि हुई है
83. सूक्ष्म शरीर मिलकर बना होता है
 (a) मन (b) बुद्धि (c) अहंकार (d) उपरोक्त सभी
84. जो आत्मा की आवश्यकता को न जानकर केवल शारीरिक सुखों में ही लगे रहते हैं, शास्त्रों में ऐसे लोगों को किनके समान बताया गया है।
 (a) महात्मा (b) योगी (c) ज्ञानी (d) पशु
85. इनमें से कौन धर्म के चार स्तम्भ में से एक नहीं है ?
 (a) स्वच्छता (b) तपस्या (c) यज्ञ (d) सत्यता
86. "पक्षी-पिजड़ा" कहानी से शिक्षा मिलती है
 (a) केवल शरीर की देखभाल करना चाहिए
 (b) केवल आत्मा का देखभाल करना चाहिए
 (c) शरीर के साथ-साथ आत्मा की भी आवश्यकताओं की पूर्ति करनी चाहिए
 (d) उपरोक्त सभी
87. शास्त्रों के अनुसार भौतिक दुनिया है।
 (a) दुःखालयम अश्वासतम् (b) सुख से परिपूर्ण
 (c) शांति से परिपूर्ण (d) उपरोक्त सभी
88. "कोर्ट में गीता पर हाथ रखकर सच बोलने की कसम खिलाई जाती है, लेकिन यदि गीता को पाठ्यक्रम में ला दिया जाय तो गीता को कोर्ट में लाने की जरूरत नहीं होगी।" यह कथन किसका है।
 (a) रवीन्द्रनाथ टैगोर (b) महात्मा गांधी
 (c) सरोजिनी नायडू (d) सुषमा स्वराज
89. हृदय के मल को दूर कर सकते हैं।
 (a) शास्त्रों में दिये गये भगवान के निर्देशों को जानकर
 (b) उन्हें अपने जीवन में उतार कर
 (c) स्वच्छ जल से स्नान द्वारा
 (d) दोनो (a) और (b)

90. कर्म के फल को प्रभावित करने वाले कारक हैं
 (a) शरीर, विभिन्न इंद्रियाँ (b) आत्मा, विभिन्न इच्छाएँ
 (c) परमात्मा (d) उपरोक्त सभी
91. प्रतिदिन "हरे कृष्ण" महामंत्र जप करने का प्रभाव होता है।
 (a) भगवान के प्रति कृतज्ञता का भाव
 (b) सही आदतों का विकास होता है
 (c) पाप व पाप करने की प्रवृत्ति नष्ट हो जाती है
 (d) उपरोक्त सभी
92. आध्यात्मिक कर्तव्यों के साथ भौतिक कर्तव्य करने की क्यों आवश्यकता है?
 (a) समाज में एक उत्तम उदरहरण प्रस्तुत करने हेतु
 (b) आध्यात्मिक कर्तव्यों के प्रति लोगों को आकर्षित करने हेतु
 (c) सभ्य एवं चरित्रवान समाज की स्थापना हेतु
 (d) उपरोक्त सभी
93. भौतिक कर्तव्यों को करते समय हमारी चेतना कैसी होनी चाहिए?
 (a) त्याग और सेवा (b) स्वार्थ और सेवा
 (c) त्याग और शोषण (d) मद और मोह
94. हम सब जीवात्मा भगवान के अंश हैं, हम वास्तविक सुखी कैसे हो सकते हैं?
 (a) अत्यधिक परिश्रम करके (b) इंद्रिय तुष्टि करके
 (c) भगवान की निःस्वार्थ भाव से सेवा करके (d) गरीबों की सेवा करके
95. भगवद्गीता के अनुसार वाणी की तपस्या है।
 (a) सत्य बोलना (b) प्रिय बोलना
 (c) दूसरों के लिए हितकारी बोलना (d) उपरोक्त सभी
96. निम्नलिखित में किसको पोषण देकर हम मन पर नियंत्रण प्राप्त कर सकते हैं?
 (a) बुद्धि (b) अहंकार (c) सूक्ष्म शरीर (d) स्थूल शरीर
97. बुद्धिमान व्यक्ति किन चीजों में आनन्द नहीं लेते हैं?
 (a) इंद्रियों से उत्पन्न होने वाले सुखों में (b) ज्ञान प्राप्त करने में
 (c) शास्त्र पढ़ने में (d) उपरोक्त सभी
98. निम्नलिखित में कौन नरक के तीन द्वारों में सम्मिलित नहीं है?
 (a) काम (b) क्रोध (c) लोभ (d) ज्ञान
99. भगवद्गीता में भगवान श्रीकृष्ण ने मन को नियंत्रित करने का उपाय बताया है
 (a) अभ्यास द्वारा (b) वैराग्य द्वारा
 (c) मन के अनुसार कार्य करके (d) दोनों (a) और (b)
100. जीवन की समस्याओं का मुख्य कारण क्या है?
 (a) प्रकृति द्वारा समुचित व्यवस्था ना होना (b) अशुद्ध वातावरण
 (c) स्वयं की इंद्रियों पर नियंत्रण नहीं कर पाना (d) उपरोक्त सभी

**** समाप्त ****